

Corona Protocol Speech Republic

Naast ons online-aanbod kunnen veel van onze trainingen bij ons op locatie gewoon doorgaan. Onze trainingsruimtes zijn volledig aangepast naar de RIVM-richtlijnen. Wij houden ons dus aan onderstaande regels:

Blijf thuis als je niet lekker bent.

Als jijzelf symptomen van Corona hebt, blijf dan thuis. Bij deze symptomen zullen wij flexibel samen zoeken naar een passende oplossing (bijvoorbeeld digitaal trainen). Voor de zekerheid: de symptomen zijn neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius. Als een gezinslid of huisgenoot naast bovenstaande symptomen ook last heeft van koorts of benauwdheid, blijf dan zelf ook thuis.

Was je handen veel en goed.

Maak bij binnenkomst gebruik van de desinfectie-paal bij de ingang. Dan beginnen we direct met een frisse start. Ook onze trainingsruimtes en toiletten staan desinfectiemiddelen en zeep

Houd 1,5 meter afstand

We schudden geen handen en houden anderhalve afstand tot elkaar. In onze ruimtes zijn markeringen aangebracht die je helpen die afstand te bewaren. Wel zullen we extra hard applaudisseren voor jullie podium-prestaties.

Beperk het aantal mensen in de trainingsruimte.

Volgens de RIVM-richtlijnen hebben wij een maximaal aantal mensen per trainingsruimte bepaald. Het is dus fijn als je afmeldingen of extra aanmeldingen vooraf duidelijk doorgeeft.

Wij baseren onze standpunten op de officiële richtlijnen van het RIVM. Lees meer over symptomen en richtlijnen op hun website: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>